

事 務 連 絡  
令和2年8月17日

加盟競技団体事務局 御中

(公財)石川県体育協会事務局

熱中症対策の一層の強化について (依頼)

平素より、本会諸事業にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、別添のとおり石川県より熱中症対策の強化について、周知依頼が届きましたのでお知らせいたします。つきましては、貴団体におかれまして引き続き熱中症対策を講じていただきますよう、よろしく願いいたします。

公益財団法人石川県体育協会〔担当：斉藤智之〕  
〒920-0355 金沢市稚日野町北 222 番地  
TEL：076-268-3100 FAX：076-268-3188  
E-mail：saito@ishikawa-sports.or.jp

各部局企画調整室長  
総務部各課長  
危機管理監室危機対策課長  
危機管理監室消防保安課長  
生活環境部温暖化・里山対策室次長  
競馬事業局競馬総務課長  
議会事務局総務課長  
教育委員会企画調整室長  
教育委員会保健体育課長  
警察本部警務部警務課長  
各行政委員(会)事務局長  
健康福祉部各課長

様

石川県健康福祉部健康推進課長  
( 公 印 省 略 )

熱中症対策の一層の強化について (依頼)

熱中症対策については、令和 2 年 5 月 2 8 日付け健第 5 8 0 号、令和 2 年 6 月 2 日付け健第 7 1 3 号、令和 2 年 6 月 2 6 日付け健第 1 0 9 9 号、令和 2 年 7 月 1 6 日付け健第 1 3 6 8 号において、貴所管施設、関係団体等への普及啓発・注意喚起をお願いしているところですが、県内では、梅雨明け後より気温の高い日が続き、8 月 1 0 日には県内各地で今年初の猛暑日が観測され、熱中症による救急搬送者が今夏最多となりました。

熱中症予防のためには、水分補給や部屋の温度管理はもちろん、周囲の声掛けや安否確認も重要です。今年は、新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』により、これまでとは異なる生活環境下におかれていることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。

今後も気温が高い日が続く予報となっていますので、改めまして、貴所管施設、関係団体等への周知徹底を図り、熱中症対策を講じていただきますよう、よろしく願いいたします。

なお、熱中症対策及び今後の天候の見通しについては、下記についても御参照ください。

記

◆石川県 熱中症予防情報

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/necchuushou/necchuushou.html>

(※県内 1 0 か所の暑さ指数予報を情報提供しております。)

◆厚生労働省 熱中症関連情報サイト

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)

◆環境省 熱中症予防情報サイト

パソコン用 : <https://www.wbgt.env.go.jp/>

携帯電話用 : <https://www.wbgt.env.go.jp/kt/>

スマートフォン用 : <https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

◆金沢地方气象台

北陸地方 1 か月予報 (8 月 8 日~9 月 7 日までの天候の見通し)

<http://www.jma.go.jp/jp/longfcst/pdf/pdf1/604.pdf>

(事務担当)  
健康推進課  
健康づくり推進グループ 折戸  
内線 4147

# 向こう 1 か月の天候の見通し


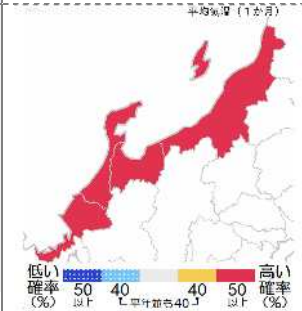
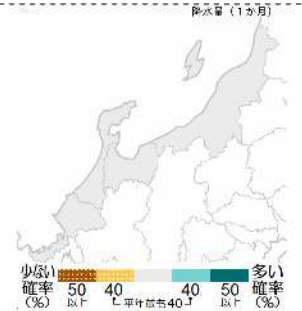
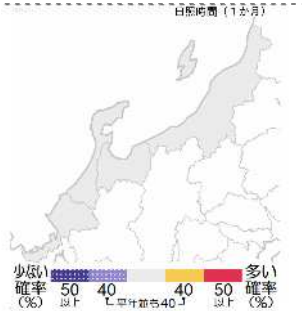
## 北陸地方（8 月 8 日～9 月 7 日）

新潟地方気象台

### 予報のポイント

- 暖かい空気に覆われやすいため、向こう 1 か月の気温は高いでしょう。

### 1 か月の平均気温・降水量・日照時間

	平均気温（1 か月）	降水量（1 か月）	日照時間（1 か月）
北陸地方	低 10 並 30 高 60% 高い見込み	少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並の見込み
 数値は予想される 出現確率です			
	<small>平均気温（1 か月）</small>	<small>降水量（1 か月）</small>	<small>日照時間（1 か月）</small>
	<small>低い確率（%） 50 以下</small>	<small>低い確率（%） 50 以下</small>	<small>低い確率（%） 50 以下</small>

### 週別の天候

（1 週目） 8/8～14	（2 週目） 8/15～21	（3～4 週目） 8/22～9/4
太平洋高気圧に覆われて、 平年と同様に晴れの日が多いでしょう。	太平洋高気圧に覆われて、 平年と同様に晴れの日が多いでしょう。	太平洋高気圧に覆われて、 平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報（<https://www.jma.go.jp/jp/week/>）を参照してください。

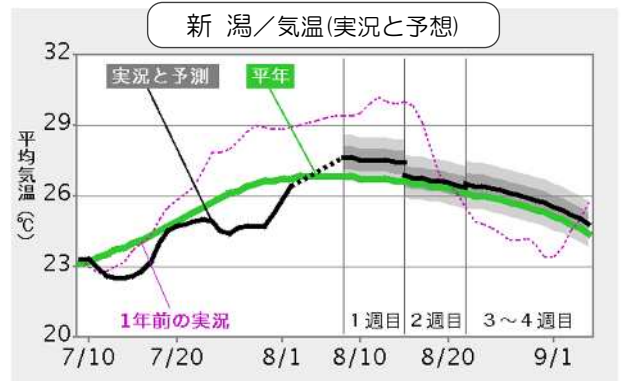
季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。  
確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

週別の平均気温

	平均気温（1 週目） 8/8～14	平均気温（2 週目） 8/15～21	平均気温（3～4 週目） 8/22～9/4
北陸地方	低 10 並 40 高 50% 高い 見込み	低 20 並 50 高 30% 平年並 の見込み	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み
数値は予想される 出現確率です	<p>平均気温（1週目）</p>	<p>平均気温（2週目）</p>	<p>平均気温（3～4週目）</p>
	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上
	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上	低い確率 (%) 50 40 以上 高い確率 (%) 40 50 以上

ほかの地点の気温（実況と予想）グラフは、  
気象庁ホームページ  
<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfest/tjikeiretu/index.php>  
で公開しています。

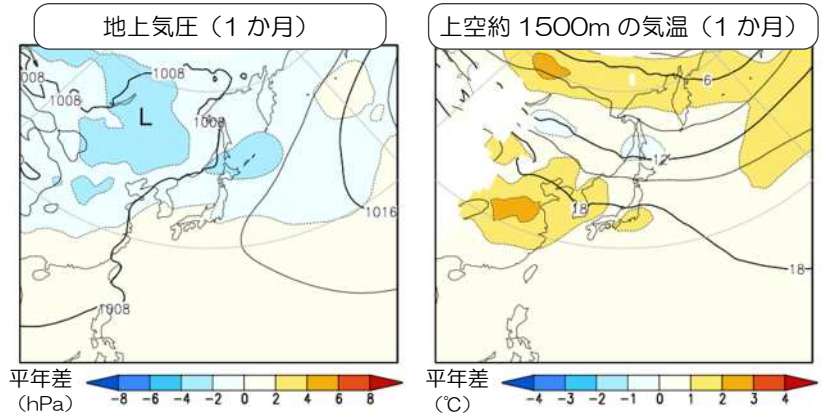
予想の気温は、週別の平均的な気温の見込みを黒い太線で表しています。信頼の程度が 40%の幅を濃い網掛けで、70%の幅を薄い網掛けで示しています。今年、昨年の実況は 7 日平均気温です。



数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）は、日本の南海上は平年より高い一方、バイカル湖付近から日本の北を中心に平年より低くなる予測で、日本付近は南から暖かい空気が入りやすいことを表しています。

上空約 1500m の気温（右図）は、日本付近では平年より高いですが、日本の北では相対的に低くなる予測となっています。

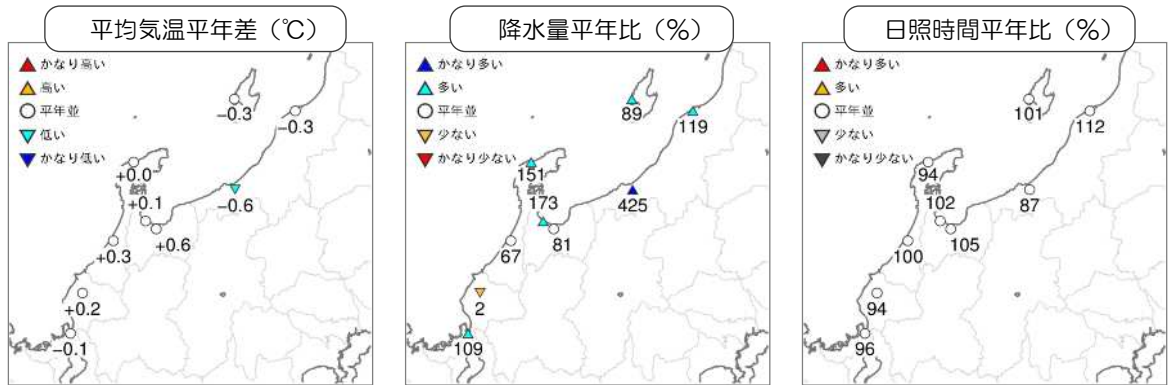


季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

最近 1 週間の天候経過（実況） 7/30~8/5

期間のはじめは梅雨前線や低気圧の影響で曇りや雨となり、大雨となった所もありましたが、その後は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。

なお、北陸地方は 8 月 2 日ごろに梅雨明けしたとみられます。



(実況) 7/30~8/5	平均気温平年差	降水量平年比	日照時間平年比
北陸地方	0.0℃ (平年並)	135% (多い)	99% (平年並)

参考データ

● 平年並の範囲

	平均気温 (1 か月)	降水量 (1 か月)	日照時間 (1 か月)
北陸地方	平年差：-0.4~+0.5℃	平年比：73~123%	平年比：92~108%
新潟	25.6~26.5℃	89.4~158.5mm	174.2~200.2 時間
	平均気温 (1 週目)	平均気温 (2 週目)	平均気温 (3-4 週目)
北陸地方	平年差：-0.4~+0.8℃	平年差：-0.5~+0.7℃	平年差：-0.4~+0.4℃
新潟	26.1~27.6℃	25.9~27.2℃	24.9~26.0℃

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1981-2010 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11~20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。また、実況の分布図にある「かなり高い（多い）」などは、高い（多い）方から 3 番目までの値に相当します。

● 晴れ日数と降水日数の平年値

	1 か月		1 週目		2 週目		3~4 週目	
	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数
新潟	17.8 日	8.5 日	4.7 日	1.7 日	4.5 日	2.0 日	8.6 日	4.7 日

「晴れ日数」は「日照時間が可照時間の 4.0% 以上」の日数であり、「降水日数」は「日降水量 1 mm 以上」の日数です。この 2 つは同じ日に起こることがあるため、「晴れ日数」と「降水日数」の両方に数えられる日もあります。

● 確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

出現確率 (低い (少ない) : 平年並 : 高い (多い))	解 説
高い (多い) 確率が 50% 以上 (20 : 40 : 40)	高い (多い) 見込み 平年並が高い (多い) 見込み
平年並の確率が 50% 以上 (40 : 30 : 30) (30 : 40 : 30) (30 : 30 : 40)	平年並の見込み ほぼ平年並の見込み
低い (少ない) 確率が 50% 以上 (40 : 40 : 20)	平年並が低い (少ない) 見込み 低い (少ない) 見込み