

平成 27 年度若手指導者養成研修会実施要項

□ 目 的：国民体育大会および全国大会等において優秀な成績を収めるため、成年・少年強化事業の一貫として、競技力向上の原動となる全国トップレベルの若手指導者を養成する。

□ 主 催：公益財団法人石川県体育協会

□ 主 管：石川県野球協会

□ 研修会：現場で使える簡易評価から紐解く問題点に対するアプローチ
～股関節、肩関節周囲のストレッチ・トレーニングを中心に～
(研修会概要)

ストレッチに関する運動生理学、実施する上での注意点などを述べたのちに、しゃがみ込み、開脚前転、ブリッジなど現場で容易にできる身体機能評価からでる問題点に対して説明し、その問題点に対するストレッチ・トレーニングなどを、実技を通して紹介していく。

□ 日 時：平成 28 年 3 月 20 日（日） 13：00 ～ 16：00
※ 受 付：12：30 ～ 13：00

□ 会 場：いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパスルーム
〒920-0355 金沢市稚日野町北 222 076-268-2222

□ 講 師：大久保佳宗氏【社団医療法人橘会 整形外科米澤病院 理学療法士】
(講師紹介)

石川県立金沢桜丘高校－国立北海道大学 医学部保健学科理学療法学専攻 卒
平成 23 年より金沢医科大学氷見市民病院リハビリテーション部で 2 年間勤務、平成 25 年より整形外科米澤病院リハビリテーション部にて主にスポーツ外来を担当。平成 24 年に石川県スポーツトレーナー連絡協議会 (IST) の公認を受け、平成 26 年には NSCA (日本ストレンクス&コンディショニング協会)－CSCS (認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト) を習得。

トレーナーとしては平成 23 年より金沢桜丘高校野球部トレーナーを始め、以後向陽高校柔道部、津幡高校柔道部のトレーナーを経験して、現在は金沢桜丘高校野球部トレーナー兼外部コーチおよび金沢泉丘高校野球部のトレーナー活動を行っている。